

È stato effettuato l'accesso come [saastefano](#) | [Impostazioni](#) | [Aiuto](#) | [Disconnetti](#) [Carica](#)

- [Bacheca](#)
- [Analisi](#)
- [Pianificazioni](#)
- [Esplora](#)

- [Attività](#)
- [Rapporti](#)
- [Salute](#)

## Senza titolo

[Precedente](#) [Successivo](#)

sab, 13 ott 2012 11:21 AM Ora Europa centrale da [saastefano](#)  
 Tipo di attività: **Ciclismo** | Tipo di evento: **Non classificata** | Percorso: --

- [Condividi](#)
- [Esporta](#)
- [Confronta](#)
- [Invia al dispositivo](#)
- [Salva come percorso](#)
- [Stampa](#)

- [Dettagli](#)
- [Tempi intermedi](#)
- [Riproduttore](#)

### Riepilogo

Distanza: 47.83 km  
 Ora: 2:25:05  
 Velocità media: 19.8 km/h  
 Aumento di quota: 811 m  
 Calorie: 787 C  
 Temperatura med: 19.9 °C

### Dettagli

Tempo	Passo	Velocità
Ora:	2:25:05	
Tempo in movim.:	2:19:04	
Tempo trascorso:	2:48:29	
Velocità media:	19.8 km/h	
Velocità media in movim.:	20.6 km/h	
Velocità max:	45.8 km/h	

### Quota

Aumento di quota: 811 m  
 Perdita di quota: 805 m  
 Quota min: 4 m  
 Quota max: 365 m

### Freq. card.

Freq. card.	bpm	% massima	Zone
FC Media:	111 bpm		
FC max:	144 bpm		

### Cadenza

Cadenza pedalata media: 67 rpm  
 Cadenza pedalata max: 134 rpm

### Temperatura

Temperatura med: 19.9 °C  
 Temperatura min: 18.0 °C  
 Temperatura max: 22.0 °C

### Giri 1

[Visualizza tempi intermedi](#)

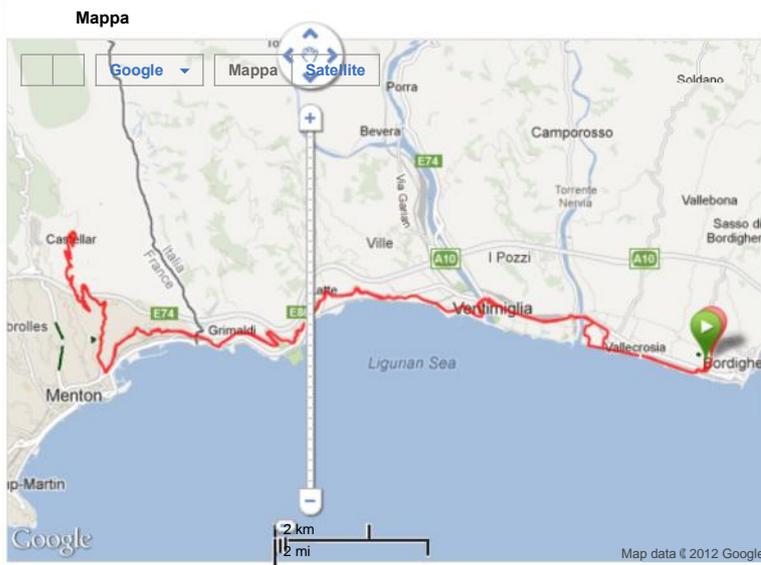
### Ulteriori informazioni



**Dispositivo:**  
Garmin Edge 800, 2.40.0.0

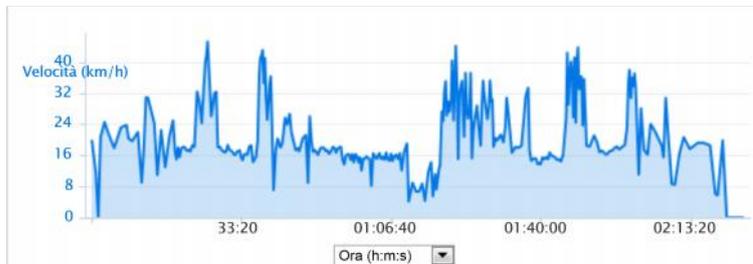
**Correzioni di quota:**  
 Attivato  Disattivato

**Dati di riepilogo:**  
Originale



### Mappe

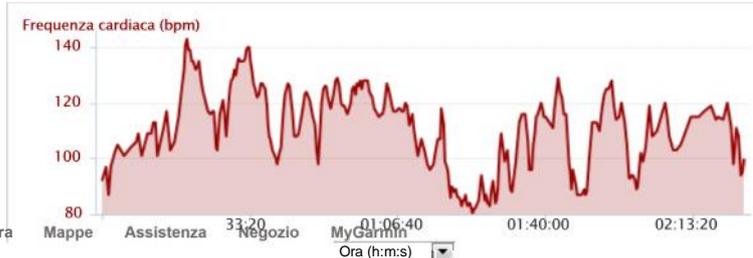
#### Tempo



#### Quota



#### Freq. card.

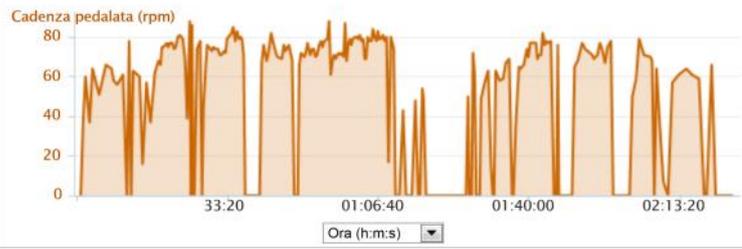


- [Aiuto](#)
- [Operazioni preliminari](#)
- [Novità](#)
- [Garmin Connect](#)
- [Blog](#)
- [Sviluppatori](#)
- [Garmin](#)
- [Prodotti per fitness](#)
- [Assistenza](#)
- Offerto da: [olaxpw-connect04.garmin.com](#)

Modifica lingua in [Preferenze di visualizzazione](#): italiano  
[Informativa sulla privacy](#)  
[Termini di utilizzo](#)  
Copyright © 1996-2011 Garmin  
Ltd. o società affiliate



### Cadenza



### Temperatura

